

EXAMEN 1º DAN

REQUISITOS A CUMPLIR:

- TIEMPO MINIMO ESTABLECIDO DE MARRON A 1º DAN ES DE UN AÑO.
- EDAD MINIMA 15 AÑOS

DOCUMENTACION NECESARIA

- TENER QUINCE AÑOS CUMPLIDOS O CUMPLIRLOS DENTRO DEL AÑO NATURAL.
- TRES LICENCIAS CONSECUTIVAS MAS LA ACTUAL O TRES ALTERNAS MAS LA ACTUAL EN VIGOR.
- TITULO DE JUEZ CRONOMETRADOR.

SOGUI KISUL (SE PEDIRAN TRES TECNICAS):

PIONJI SOGUI

MOA SOGUI

AP SOGUI

AP KUBI SOGUI

CHUCHUM SOGUI

BOM SOGUI

TUIT KUBI SOGUI

TUIT KOA SOGUI

NARANJI SOGUI

UEN SOGUI

ORUN SOGUI

MAKI (SE PEDIRAN TRES TECNICAS):

ARE MAKI

MOMTONG AN MAKI

MOMTONG MAKI

OLGUL MAKI

JANSONNAL MOMTONG BAKAT MAKI

SONNAL MOMTONG MAKI

MOMTONG BAKAT MAKI

OLGUL BAKAT MAKI

GECHIO ARE MAKI

BATAGSON MOMTONG MAKI

BATAGSON MOMTONG AN MAKI

SONNAL ARE MAKI

GODURO BATAGSON MOMTONG AN MAKI

GECHIO MOMTONG MAKI

OKGORO ARE MAKI

JANSONNAL MOMTONG YOP MAKI

GODURO MOMTONG MAKI

GODURO ARE MAKI

GONG KIOK (TRES TECNICAS):

MOMTONG BANDE JIRUGUI

MOMTONG BARO JIRUGUI

OLGUL BANDE JIRUGUI

MOMTONG DUBONG JIRUGUI

SONNAL AN CHIGUI

PIONSO KUT SEUO CHIRUGUI

DUNG CHUMOK APE CHIGUI

ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI

PALKUP DOLLIO CHIGUI

DU CHECHO JIRUGUI

DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI

YOP JIRUGUI

PUM (SE PEDIRAN DOS TECNICAS):

KIBON CHUMBI

CHEBIPUM MOK CHIGUI

MOMTONG PIOCHOK PALKUP CHIGUI

BITIRO JANSONNAL OLGUL BAKAT MAKI

BO CHUMOK CHUMBI

GAWI MAKI

DANGKIO OLLYO MURUP CHIGUI

PIOCHOK CHAGUI

OE SANTUL MAKI

DANGKIO TOK JIRUGUI

BAL KISUL (SE PEDIRAN TRES TECNICAS):

AP CHAGUI

DOLLYO CHAGUI

YOP CHAGUI

TUIT CHAGUI

NACKO CHAGUI

FURIO CHAGUI
NERYO CHAGUI

MON DOLLYO YOP CHAGUI

MOM DOLLYO TUIT CHAGUI

MOM DOLLYO NACKO CHAGUI

MOM DOLLYO FURIO CHAGUI

YONSOK DONG CHAK (SE PEDIRAN DOS COMBINACIONES):

NERYO CHAGUI, AP CHAGUI, YOP CHAGUI

YOP CHAGUI, DOLLYO CHAGUI, MOM DOLLYO TUIT CHAGUI

AP CHAGUI, NACKO CHAGUI, DOLLYO CHAGUI

DOLLYO CHAGUI, YOP CHAGUI, MOM DOLLYO NACKO CHAGUI

NACKO CHAGUI, DOLLYO CHAGUI, MOM DOLLYO YOP CHAGUI

FURIO CHAGUI, YOP CHAGUI, NERYO CHAGUI

TUIO (SE PEDIRAN DOS TECNICAS):

TUIO AP CHAGUI

TUIO YOP CHAGUI

TUIO TUIT CHAGUI

TUIO DOLLYO CHAGUI

TUIO MONDOLLYO TUIT CHAGUI

TUIO MOM DOLLYO YOP CHAGUI

YONSOK DONG CHAK:

UNA COMBINACION TIPO PUMSE, DE CREACION PROPIA CON 20 MOVIMIENTOS. TECNICAS QUE SE INCLUIRAN COMO MINIMO:

DEFENSAS:

- GECHIO ARE MAKI
- JANSONNAL MOMTONG BAKAT MAKI

ATAQUES:

- PIOSON KUT SEUO CHIRUGUI
- DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI

PUMSE:

DEL TAEGUK IL CHANG AL TAEGUK PAL CHANG. SE SOLICITARAN DOS DE ELLOS, SIENDO DEL 1º AL 7º POR SORTEO Y EL 8º OBLIGATORIO.

- SE VALORARA LA CORRECTA EJECUCION, LA POTENCIA Y FUERZA, EQUILIBRIO, ESTETICA, CONCENTRACION Y COORDINACION DE LOS MOVIMIENTOS, FINALIZAR EL PUMSE EN EL MISMO LUGAR DONDE SE COMENZO Y FINAL DE LOS MOVIMIENTOS (FOCO).

COMBATE:

EL COMBATE NO SERA SIMULADO, SE VALORARA LA COORDINACION, DIFICULTAD DE LAS TECNICAS, CONTROL DE LA DISTANCIA, BLOQUEOS, ATAQUES Y CONTRAATAQUES.